

«Ψηφιακό Γυμναστήριο Μνήμης»

Η έξυπνη λύση
στις υπηρεσίες κοινωνικής
φροντίδας ενός Δήμου



Στέλιος Παντελόπουλος
Head of Maggioli Greek Branch

Τι είναι το «Γυμναστήριο Μνήμης» και
που μπορεί να γυμναστεί κανείς

«Νους υγιής εν σώματι υγιεί»

Σωματική
Άσκηση



Γυμναστήριο
με όργανα

Αίθουσα
γυμναστικής

Στο
σπίτι



Νοητική
Άσκηση



Σε μια Δομή με
οθόνες αφής

Σε μια Δομή με
κεντρική οθόνη

Στο
σπίτι

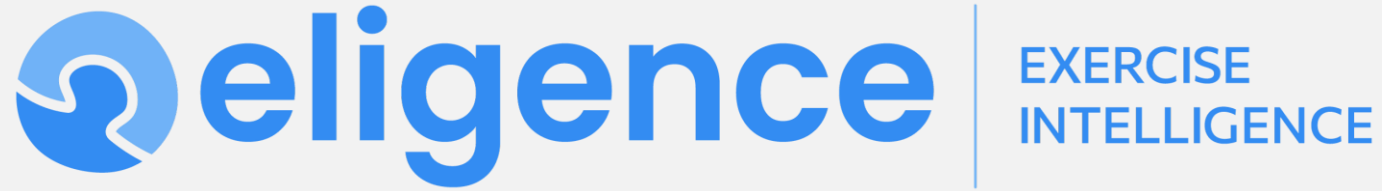
GROUP

Maggioli

Σε όλους

Συνήθως όμως χρησιμοποιείται σε άτομα με γνωστική εξασθένηση

Εκγύμναση του μυαλού «Γυμναστήριο Μνήμης»
Με χρήση ψηφιακής πλατφόρμας



Το eligence είναι διαδικτυακή πλατφόρμα

για την άσκηση του μυαλού και των γνωστικών ικανοτήτων

με παιχνίδια και δραστηριότητες

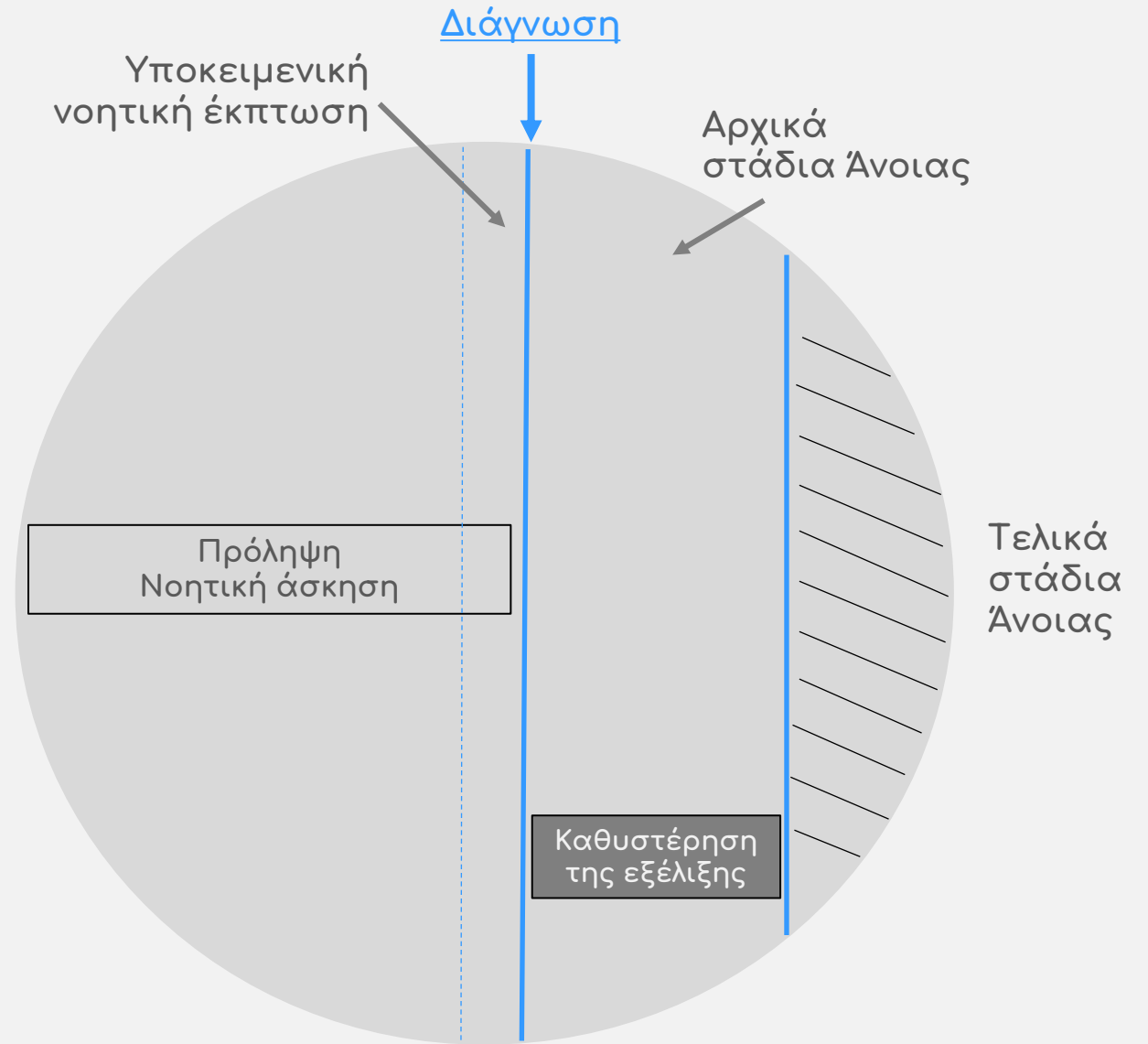
σχεδιασμένες από εξειδικευμένους επιστήμονες υγείας.

GROUP

Maggioli



Κατηγορίες ηλικιωμένων που μπορούν να ασκηθούν με το **eligence**



Ηλικιωμένοι 60+

- ✓ **Εκγυμνάζουν** τις νοητικές τους δεξιότητες με στόχο τη συντήρηση των γνωστικών επιπέδων ή την επιβράδυνση της γνωστικής εξασθένησης και τη διατήρηση της λειτουργικότητας και της ανεξάρτητης διαβίωσης.
- ✓ Αποκτούν μία νοητική ενασχόληση **με ψυχαγωγικό χαρακτήρα** μέσω μίας ευχάριστης και δημιουργικής δραστηριότητας, χωρίς ψυχική και συναισθηματική φόρτιση.
- ✓ **Κοινωνικοποιούνται** μέσω των ομαδικών ασκήσεων κυρίως στο κέντρο, αλλά και στο σπίτι.
- ✓ **Περνούν ποιοτικά το χρόνο τους** είτε με φίλους, είτε με οικεία πρόσωπα, είτε ατομικά

Να δραστηριοποιούνται / παίζουν

- ✓ όλο και περισσότεροι
- ✓ όλο και περισσότερο
- ✓ πιο εύκολα
- ✓ πιο ποιοτικά
- ✓ πιο προσωποποιημένα

Με χρήση ψηφιακών συσκευών ευρείας χρήσης
(PCs, tablets, etc)

σε ατομικό επίπεδο

Ευχαρίστηση
/ Διασκέδαση

Ισορροπημένη
πρόκληση

Εξοικείωση με
την τεχνολογία

και ομαδικό επίπεδο

Κοινωνικοποίηση

Συντροφικότητα

Διαγενεακές
δράσεις

Με στόχο

- ✓ την πρόληψη
- ✓ τον έγκαιρο εντοπισμό
- ✓ μιας απότομης
νοητικής έκπτωσης
- ✓ την καθυστέρηση στην
εξέλιξη



Δομές του Δήμου που μπορούν να προσφέρουν το «ψηφιακό γυμναστήριο μνήμης»

Κοινωνικές Υπηρεσίες

Δομές και Τμήματα που προσφέρουν Υπηρεσίες στους ηλικιωμένους

- ✓ ΚΑΠΗ
- ✓ ΛΕΣΧΕΣ ΦΙΛΙΑΣ
- ✓ ΚΗΦΗ
- ✓ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΟΙ ΣΤΑΘΜΟΙ ΑΝΟΙΑΣ
- ✓ ΚΕΝΤΡΑ ΗΜΕΡΑΣ
- ✓ ΒΟΗΘΕΙΑ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ
- ✓ ΔΗΜΟΤΙΚΑ ΙΑΤΡΕΙΑ
- ✓ ΔΗΜΟΤΙΚΑ ΓΗΡΟΚΟΜΕΙΑ

GROUP

Maggioli

Παραδείγματα «Εκγύμνασης»

GROUP

Maggioli

 eligence

- Επαγγελματίας Υγείας
- Επιβλέπωντας
- Απομακρυσμένος Επαγγελματίας Υγείας

1β

Επιβλέπωντας



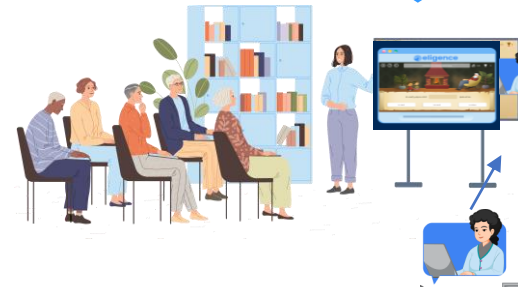
Ομαδικό Σύγχρονο
στο κέντρο τύπου 1
Ο καθένας στην οθόνη του

Απομακρυσμένος
Επαγγελματίας Υγείας

Για όλους τους δήμους

2β

Επιβλέπωντας



Ομαδικό Σύγχρονο
στο κέντρο τύπου 2
όλοι μαζί σε μία οθόνη

Απομακρυσμένος
Επαγγελματίας Υγείας

Για όλους τους δήμους

3β

Επιβλέπωντας



Ατομικό Σύγχρονο στη δομή

ο ΕΥ με ΜΟΝΟ έναν ηλικιωμένο

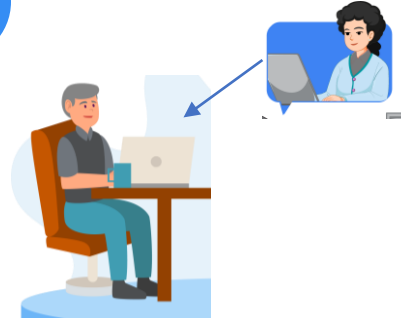
Για όλους τους δήμους

Απομακρυσμένος
Επαγγελματίας Υγείας

3 Ρόλοι

- Επαγγελματίας Υγείας
- Επιβλέπωντας
- Απομακρυσμένος Επαγγελματίας Υγείας

4



Απομακρυσμένος
Επαγγελματίας Υγείας

Ατομικό Σύγχρονο στη δομή

ο απομακρυσμένος ΕΥ με ΜΟΝΟ έναν ηλικιωμένο

Για όλους τους δήμους

ΚΑΠΗ «Ψηφιακές Γωνιές»

Δράσεις Τηλεϊατρικής ΕΔΙΤ

5



Ατομικό Ασύγχρονο στη δομή

χωρίς ΕΥ ή Επιβλέποντα

Για όλους τους δήμους

ΚΑΠΗ «Ψηφιακές Γωνιές»

Δράσεις Τηλεϊατρικής ΕΔΙΤ

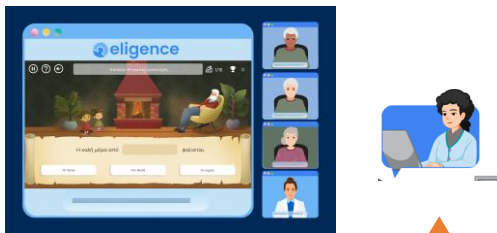
ΣΚΟΠΟΣ:

- ✓ Να αξιοποιηθεί εξοπλισμός που βρίσκεται στα σπίτια
- ✓ Να εξυπηρετηθούν άνθρωποι που δεν μπορούν να μεταβούν σε κεντρική δομή

Για όλους τους δήμους με έμφαση σε

- ✓ αυτούς που έχουν αρκετές απομακρυσμένες περιοχές
- ✓ Νησιωτικούς Δήμους

6



Απομακρυσμένος
Επαγγελματίας Υγείας

Ομαδικό
Σύγχρονο στα σπίτια

remote συνεδρία με τον
Επαγγ. Υγείας

3 Ρόλοι

- Επαγγελματίας Υγείας
- Επιβλέπωντας
- Απομακρυσμένος Επαγγελματίας Υγείας

7



Ατομικό
Σύγχρονο στο σπίτι

Με φυσική επίσκεψη
του Επαγγ. Υγείας

Σε συνδυασμό με το βοήθεια στο σπίτι

9



Ατομικό
Ασύγχρονο στο σπίτι

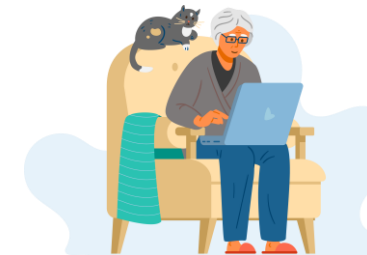
Με την επίβλεψη
του άτυπου φροντιστή

8



Ατομικό
Σύγχρονο στο σπίτι
remote συνεδρία με τον
Επαγγ. Υγείας

10



Ατομικό
Ασύγχρονο στο σπίτι

Ενίσχυση του κοινωνικού ρόλου

Ο Δήμος νοιάζεται για τους πολίτες και δραστηριοποιείται προς όφελος των ηλικιωμένων και των φροντιστών τους.

Σέβεται τα δικαιώματά τους, την προσωπικότητα και την αξιοπρέπειά τους

Μέσα από αυτή την πρωτοβουλία δημιουργεί ένα δίκτυο κοινωνικής φροντίδας και αλληλεγγύης

Ο Δήμος προσφέρει μια εφαρμογή που ενισχύει το έργο των Κοινωνικών Υπηρεσιών.

Συνεισφορά στη βελτίωση της ποιότητας ζωής των πολιτών

Ευχαριστούμε

Maggioli Group
Ανδρέα Παπανδρέου 19
Μαρούσι 151 24
Αθήνα - Ελλάδα
+30 2100 083980
maggioligreece@maggioli.gr

Via del Carpino, 8
47822 Santarcangelo
di Romagna (RN) Italia
www.maggioli.com -
+39 0541 628111
maggiolispa@maggioli.it
segreteria@maggioli.legalmail.it



Στέλιος Παντελόπουλος
Head of Maggioli Greek Branch



info@eligence.eu