

# ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ: ΠΡΩΤΟΒΟΥΛΙΕΣ & ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

SOLIDARITY  
NOW

This is our common ground





## Ενδυνάμωση και Υποστήριξη Γυναικών

Γυναίκες μετανάστριες, προσφύγισσες,  
Ρομά, άνεργες, άστεγες, μόνες με παιδιά  
γυναίκες επιζήσασες έμφυλης βίας,  
θύματα trafficking, θύματα βασανιστηρίων

## Χώροι Φιλικόί προς τις Γυναίκες Female Friendly Spaces - FFS



1ο FFS το 2016 στον προσφυγικό  
καταυλισμό της Θήβας

Από τότε στο πλαίσιο προγραμμάτων  
Παιδικής Προστασίας διαμορφώσαμε  
και λειτουργήσαμε **19 Χώρους**  
**Φιλικούς προς τις Γυναίκες σε όλη**  
**την Ελλάδα**, σε δομές φιλοξενίας  
προσφύγων αλλά και στον αστικό ιστό.





# Τι είναι ένας Χώρος Φιλικός προς τις Γυναίκες;

Σε συνθήκες ανθρωπιστικής κρίσης οι γυναίκες και τα παιδιά βρίσκονται σε ιδιαίτερα ευάλωτη θέση.

Στο πλαίσιο της αντιμετώπισης ανθρωπιστικών κρίσεων η λειτουργία **ασφαλών** χώρων για τις γυναίκες και τα κορίτσια συμβάλλει σημαντικά στη βελτίωση της ποιότητας ζωής τους.



# Τι είναι ένας Χώρος Φιλικός προς τις Γυναίκες;

Ένας χώρος για τις γυναίκες και τα έφηβα κορίτσια όπου μπορούν να νιώθουν **άνεση και ασφάλεια**, να έχουν **πρόσβαση** σε πληροφόρηση και **υποστήριξη**, να συμμετέχουν σε δραστηριότητες, να αναπτύσσουν τις **δεξιότητές τους**, να **κοινωνικοποιούνται** και να δημιουργούν **δίκτυα υποστήριξης**.





**SOLIDARITY  
NOW**

This is our common ground





# Κύριος στόχος των Χώρων Φιλικών προς τις Γυναίκες είναι η ενδυνάμωσή τους. Πώς;

- Ψυχοκοινωνική στήριξη
- Δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης για θέματα:
  - έμφυλης βίας
  - σεξουαλικής και αναπαραγωγικής υγείας
  - δικαιωμάτων
- Δραστηριότητες ανάπτυξης δεξιοτήτων
- Δραστηριότητες ελεύθερου χρόνου
- Δραστηριότητες για μητέρες και παιδιά
- Υποστήριξη σε θέματα γονεϊκότητας, θηλασμού, βρεφικής και παιδικής διατροφής
- Παροχή πληροφοριών, διασύνδεση και παραπομπές



# FEMALE FRIENDLY SPACE RITSONA



11:00-12:00

12:00-1:30

2:00-3:15

MONDAY  
LUNDI  
دوشنبه  
الإثنين

TUESDAY  
MARDI  
سهشنبه  
الثلاثاء

WEDNESDAY  
MERCREDI  
چهارشنبه  
الأربعاء

DANCE CLASS WOMEN  
دروس رقص نسائي  
كلاس رقص زنان



PAINTING GROUP  
گروه نقاشی  
مجموعه الرسم



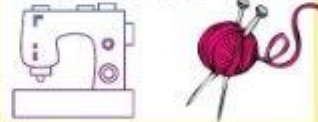
GYMNASTICS  
ژیمناستیک  
رياضة بدنية



TEENAGE GIRLS/ CINEMA,  
THEATRE, ARTS, DANCE  
مجموعه الفتيات المراهقات  
گروه دختران نوجوان



SEWING AND  
KNITTING  
الخطاطة والحياكة  
خیاطی و بافندگی



WOMEN'S GROUP  
گروه زنان  
مجموعه نسائية



BEAUTY SALON /  
COOKING CLASS  
صالون تجميل /  
دروس طبخ  
سالن زیبایی /  
كلاس آشپزی



ARTS AND CRAFTS  
هنرها و صنایع دستی  
الفنون والحرف اليدوية



TEENAGE GIRLS/ CINEMA,  
THEATRE, ARTS, DANCE  
مجموعه الفتيات المراهقات  
گروه دختران نوجوان



SOLIDARITY  
NOW

This is our common ground

# Ξεκινήσαμε από προσφυγικούς καταυλισμούς, αλλά δεν σταματήσαμε εκεί!

Πέρα από την ενδυνάμωση προσφυγισσών, η προσέγγιση και οι πρακτικές μας βρήκαν εφαρμογή και σε άλλα πλαίσια που αφορούσαν τόσο τον γενικό πληθυσμό όσο και άλλες ευάλωτες ομάδες.

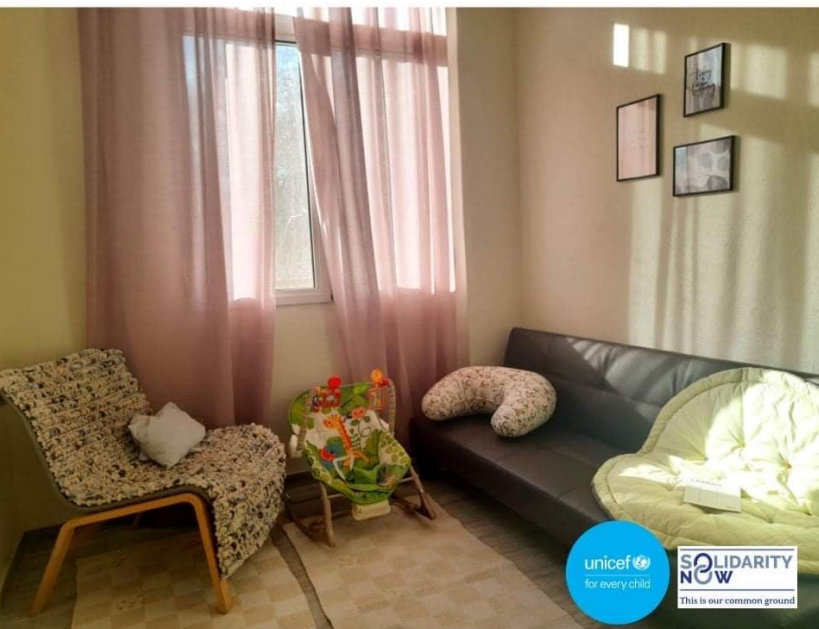
Οι ανάγκες των γυναικών άλλωστε είναι σε μεγάλο βαθμό κοινές από όπου και αν προέρχεται η κάθε μια.





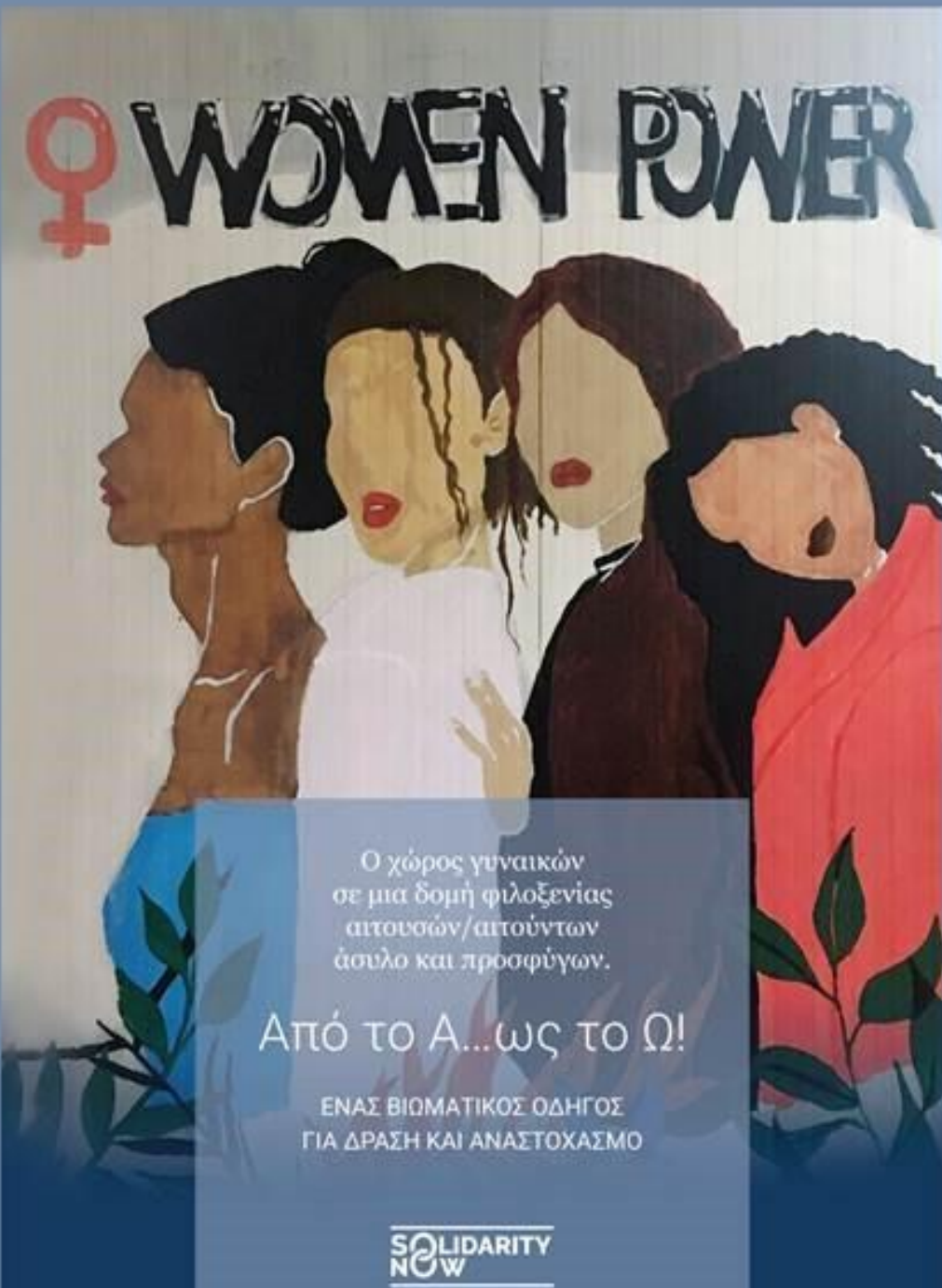
Στήσαμε και λειτουργήσαμε FFS  
σε συνθήκες έκτακτης ανάγκης  
(emergencies)








Χώρος Φιλικός προς τις Γυναίκες στην Υπηρεσία  
Υποδοχής και Ταυτοποίησης προσφύγων στον  
συνοριακό σταθμό Προμαχώνα.





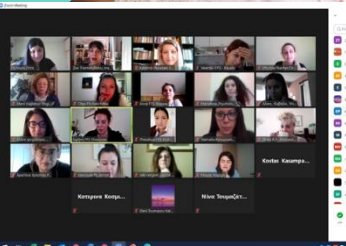
ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟΣ ΟΔΗΓΟΣ


**ΓΥΝΑΙΚΕΙΑ ΥΓΕΙΑ**  
**ΠΑΙΔΙΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ**  
**ΓΟΝΕΙΚΟΤΗΤΑ**

**Διατροφή στις ανοιχτές δομές φιλοξενίας αιτούντων άσυλο: μία επίκαιρη πρόκληση**





Το SolidarityNow, σε συνεργασία με την UNICEF και με χρηματοδότηση του DG HEALTH, σας προσκαλεί σε ένα διαδικτυακό επιμορφωτικό σεμινάριο.




**Χώροι φιλικόι προς τις γυναίκες**



Σεμινάριο για επαγγελματίες πεδίου  
Νοέμβριος - Δεκέμβριος 2023

διάρκεια διαδικτυακού σεμιναρίου: 4 ώρες  
 σύνδεσμος επιλογής ημερομηνιών: <https://zeal.co/i/8Y0ευkm>

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟΣ ΟΔΗΓΟΣ


**ΓΥΝΑΙΚΕΙΑ ΥΓΕΙΑ**  
**ΠΑΙΔΙΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ**  
**ΓΟΝΕΙΚΟΤΗΤΑ**



Η πολυετής εμπειρία οδήγησε σε υψηλής ποιότητας **τεχνογνωσία** και στη διαμόρφωση μεθοδολογίας η οποία αποτυπώθηκε σε έναν **οδηγό προς επαγγελματίες**, αλλά και σε **εκπαιδεύσεις** επαγγελματιών πεδίου για την **οργάνωση και λειτουργία** των χώρων και για επιμέρους θεματικές (πχ βρεφική και παιδική διατροφή).





# Ιστορίες από το πεδίο

Η Ασίφα είναι μία νέα γυναίκα-πρόσφυγας 27 ετών από το Αφγανιστάν μητέρα δύο μικρών παιδιών.

Κάθε μέρα η Ασίφα περνούσε όλο και περισσότερο χρόνο στο FFS, ζωγραφίζοντας και μαθαίνοντας ραπτική και πλέξιμο. Έκανε νέες φίλιες και κοινωνικοποιήθηκε. Έτσι τα ελληνικά της βελτιώθηκαν πολύ γρήγορα.

Η υπεύθυνη του χώρου γυναικών τη βοήθησε με τη φροντίδα του μωρού της με συμβουλές για το

θηλασμό και τη διατροφή, αλλά και γενικότερα για το πως θα μπορούσε στο μέλλον να εργαστεί και να φροντίσει την οικογένειά της. Παρά τον αρχικό δισταγμό, η Ασίφα πίστεψε στον εαυτό της.

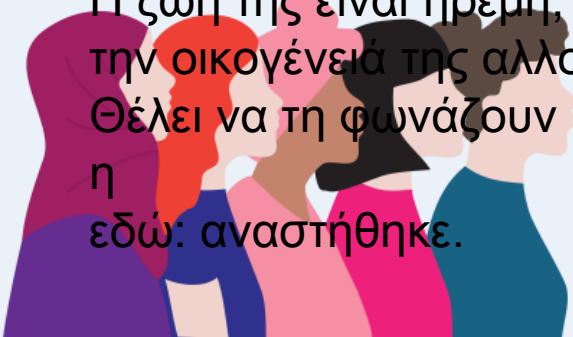
Η κοινωνική μας υπηρεσία τη βοήθησε με τη διαδικασία αίτησης για το βρεφονηπιακό σταθμό, και

η υπηρεσία απασχόλησης με την εύρεση εργασίας. Σήμερα εργάζεται ως διερμηνέας.

Η ζωή της είναι ήρεμη, αισθάνεται σίγουρη και δυνατή και πια δεν μπορεί να φανταστεί να ζει με την οικογένειά της αλλού.

Θέλει να τη φωνάζουν με το ελληνικό της όνομα, Αναστασία, γιατί αυτό αισθάνεται ότι της συνέβη

εδώ: αναστήθηκε.



# Μέχρι τώρα τα προγράμματά μας έχουν υποστηριχθεί από σημαντικούς φορείς όπως:



EUROLIFE FFH

A FAIRFAX Company

Iceland  
Liechtenstein  
Norway grants

IOM  
UN MIGRATION



# Αντίκτυπος

SOLIDARITY  
NOW

This is our common ground

**2019-2022:**

Χώροι Φιλικόι προς τις Γυναίκες (UNICEF) | **6.930 γυναίκες με παιδιά**

**2022:**

Χώροι Φιλικόι προς τις Γυναίκες (IOM) | **2.343 γυναίκες**

**2022-2023:**

Υποστήριξη Γυναικών από την Ουκρανία (UNICEF): **3.200 γυναίκες**

**9-12/2021:**

Romama | **111 γυναίκες**

**2023:**

Αμαρό Μαγκιπέ-Πρόγραμμα Ενδυνάμωσης γυναικών Ρομά | **300 γυναίκες**

**2023:**

Mama project supported by Eurolife FFH | **208 γυναίκες**



**Σύνολο Ωφελομένων γυναικών και έφηβων κοριτσιών: 13.092**

**“Το FFS είναι στην ζωή μου όπως το ουράνιο τόξο μετά την καταιγίδα.”**





# WOMEN POWER

Mohadese  
SpZakia  
Moly



ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ!