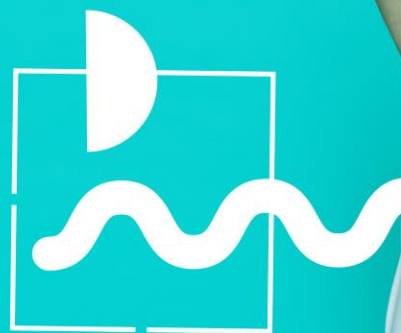




## Be The Light

Καραγιάννη Ελπίδα, Υπ. Προγράμματος

[www.anelixi.org.gr](http://www.anelixi.org.gr)





## Ανέλιξη, Μη Κερδοσκοπικό Σωματείο

Ιδρύθηκε το **2003** από τη **Δρ. Μαρία Αλεξανδρή** με έμπνευση από ένα παιδί τη **Μυρτώ**.

Σκοπός της **Ανέλιξης** η παροχή κάθε δυνατής βοήθειας, αλληλεγγύης καθώς και εκπαίδευσης σε φορείς, ιδρύματα, σωματεία κ.α. που υποστηρίζουν παιδιά και ενήλικες.

Η **Ανέλιξη** μεταξύ άλλων ερευνά, σχεδιάζει και υλοποιεί καινοτόμα προγράμματα παρέμβασης και εμπύχωσης, συνεισφέροντας σε μία κοινωνία στην οποία οι άνθρωποι αναλαμβάνουν την ευθύνη των πράξεων και των επιλογών τους.

[www.anelixi.org.gr](http://www.anelixi.org.gr)



## Η Ανέλιξη σήμερα

- Διαθέτει περίπου **3.500** ενεργούς εθελοντές, **240** επιστήμονες, ενώ **80** φοιτητές πραγματοποιούν την πρακτική τους στα προγράμματά της
- Χωρίς καμία επιχορήγηση έχει υλοποιήσει περί τα **52** έργα υποδομής σε δομές και ιδρύματα φιλοξενίας παιδιών:
  - «Παιδων Πεντέλης»
  - Ξενώνας Φιλοξενίας «Φλόγα»
  - «Καρδιά του παιδιού»
  - Ειδικό Σχολείο Νέας Μάκρης
  - ΑΜΚΕ «Αγκαλιά»
- **180** εκπαιδευτικές ομιλίες / έτος σε περισσότερα από **100** σχολεία, συλλόγους & ιδρύματα
- Ενεργά **27** προγράμματα για παιδιά και ενήλικες
- **18** ερευνητικά προγράμματα σε εξέλιξη





## Προγράμματα 2023-2024

Από την **Ανέλιξη** υλοποιούνται αυτή τη στιγμή κάποια από τα πιο καινοτόμα προγράμματα όπως ενδεικτικά

**OCTOPUS:** Πρόγραμμα καλλιέργειας αναπτυξιακών δεξιοτήτων σε παιδιά προσχολικής ηλικίας που φιλοξενούνται στη Μονάδα Προστασίας Πεντέλης. Εποπτεύεται από **5μελή** διεπιστημονική επιτροπή ενώ συμμετέχουν **40** επιστήμονες.

**ΩΡΙΜΑ...ΖΩ:** Εκπαιδευτικό πρόγραμμα βασισμένο στη θεωρία της πολλαπλής νοημοσύνης που ενδυναμώνει παιδιά 4-17 ετών

**ΙΘΑΚΗ:** Πρόγραμμα ολιστικής ενίσχυσης του σχολείου το οποίο προσφέρει επιμορφωτικά προγράμματα παράλληλα στους:

- εκπαιδευτικούς
- τους γονείς
- Ομαδική συμβουλευτική στο Σύλλογο Διδασκόντων

Φιλοξενείται σε **30** σχολεία όλων των βαθμίδων και πραγματοποιείται από **5μελή** διεπιστημονική επιτροπή και **20** επιστήμονες

**KIPOS:** Πρόγραμμα ενημέρωσης και πρόληψης του τραύματος της παιδικής κακοποίησης και της βίας παιδιών και εφήβων. Πραγματοποιείται από **3μελή** διεπιστημονική ομάδα

**SAFE SPACE:** Πρόγραμμα ενδυνάμωσης ενηλίκων με **3μελή** διεπιστημονική ομάδα

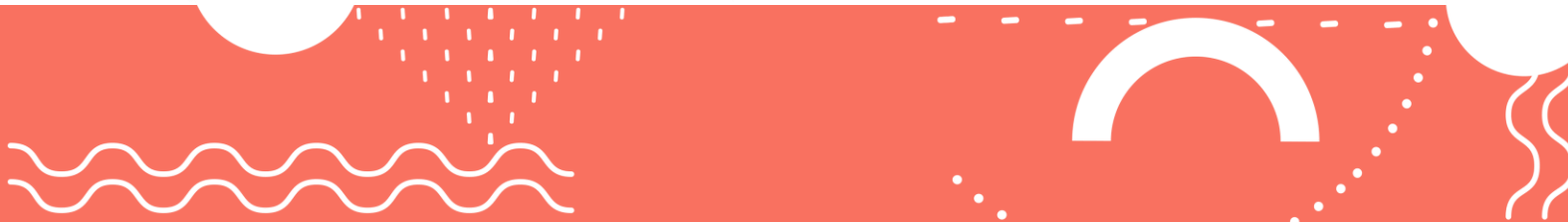


## Be The Light

- Νέο πρόγραμμα για την περίοδο **2023 -2024!** Πραγματοποιείται σε συνεργασία με τις **Κοινωνικές Υπηρεσίες** των **Δήμων**, εισέρχεται στις **Τοπικές Κοινότητες** με στόχο να δημιουργήσει ένα σταθερό σημείο αναφοράς για την ενδυνάμωση και στήριξη της ψυχικής υγείας των πολιτών
- Οι Δήμοι που έχουν ενταχθεί στο πρόγραμμα είναι **Δήμος Κορωπίου, Δήμος Μαρκοπούλου, Δήμος Λαυρεωτικής, Δήμος Παιανίας.**
- Κινείται σε δύο άξονες, αυτόν του **Ακαδημαϊκού & Επαγγελματικού Προσανατολισμού**, στοχεύοντας στην μετατόπιση των νοητικών και ψυχικών δεικτών για τους εφήβους και στις **Σχολές Γονέων** επιδιώκοντας την επιμόρφωση, ενδυνάμωση και σύνδεση των γονέων.
- Ο άξονας του **Ακαδημαϊκού & Επαγγελματικού Προσανατολισμού** διενεργείται σε κλειστές ομάδες εφήβων ανά δήμο. Ο άξονας της **Σχολής Γονέων** διενεργείται σε ανοιχτές μηνιαίες συναντήσεις γονέων για την ίδια περίοδο.
- Για την ακαδημαϊκή χρονιά **2023 – 2024** έχει:
  - αγκαλιάσει **150** εφήβους γυμνασίου και λυκείου.
  - συνδεθεί με **350** γονείς παιδιών όλων των ηλικιών.

[www.anelixi.org.gr](http://www.anelixi.org.gr)





## Be The Light, Μεθοδολογία

### Σχολές Γονέων

A. Assessment:

- (α) Ψυχική Υγεία
- (β) Περιγραφή δυσκολιών
- (γ) Πρόταση θεματολογίας

B. Ανοικτές επιμορφωτικές συναντήσεις.

Γ. Assessment:

- (α) Ψυχική Υγεία
- (β) Περιγραφή δυσκολιών

Σημείωση: Ερευνητικά δεδομένα συλλέγονται σε όλη τη διάρκεια υλοποίησης του προγράμματος. Δεδομένα τα οποία συντελούν στην προαγωγή της έρευνας στο χώρο της ψυχικής υγείας και χρησιμεύουν για τη στήριξη του δυναμικού χαρακτήρα του προγράμματος.

[www.anelixi.org.gr](http://www.anelixi.org.gr)

### Ακαδημαϊκός & Επαγγελματικός Προσανατολισμός

A. Assessment:

- (α) Καταγραφή επιστημονικών /επαγγελματικών ενδιαφερόντων
- (β) Ψυχομετρικό τεστ στη δυνατότητα διαχείρισης προκλήσεων
- (γ) Κριτική σκέψη στην επίλυση προβλημάτων

B. Κλειστές συναντήσεις Ακαδημαϊκού & Επαγγελματικού προσανατολισμού, εργάζονται πάνω στα soft & hard skills, presentation skills, project management, critical thinking, problem solving κ.α).

Γ. Διαδραστικές παρουσιάσεις από Επιστήμονες & Επαγγελματίες που προέρχονται από δυναμικούς τομείς ανάπτυξης

Δ. Assessment:

- (α) Κριτική σκέψη /επίλυση προβλημάτων
- (β) Ψυχομετρικό τεστ στη δυνατότητα διαχείρισης προκλήσεων



# ανέλιξη

Ευχαριστούμε!

Σημείο Αναφοράς

Ενίσχυση Ψυχικού Δείκτη

Συνδέσεις

Δημιουργία Θετικής Κουλτούρας

Καινοτομία

Διεπιστημονικότητα