

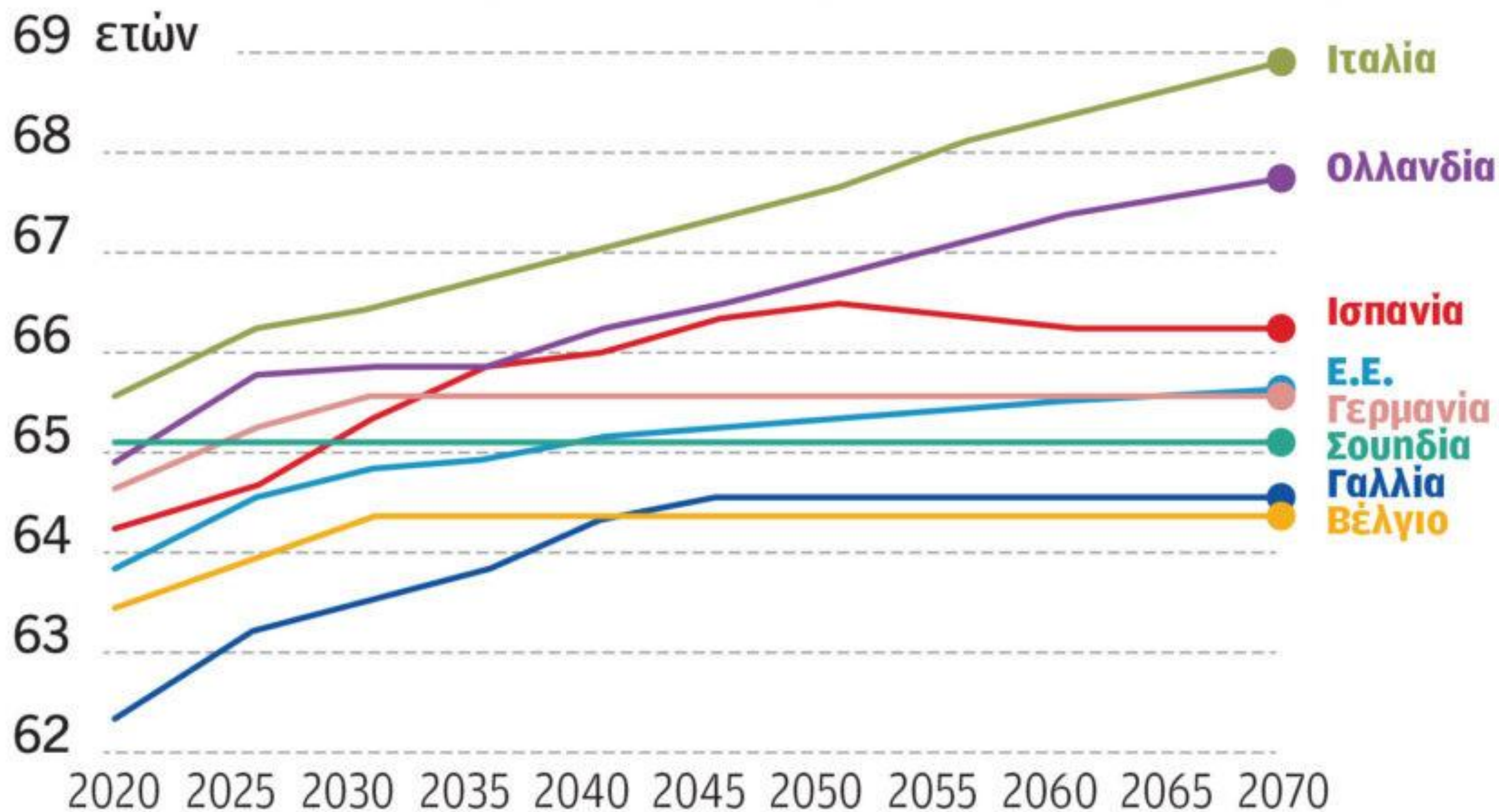
WHY?

ΓΙΑΤΙ;



Τα όρια ηλικίας στην Ε.Ε.

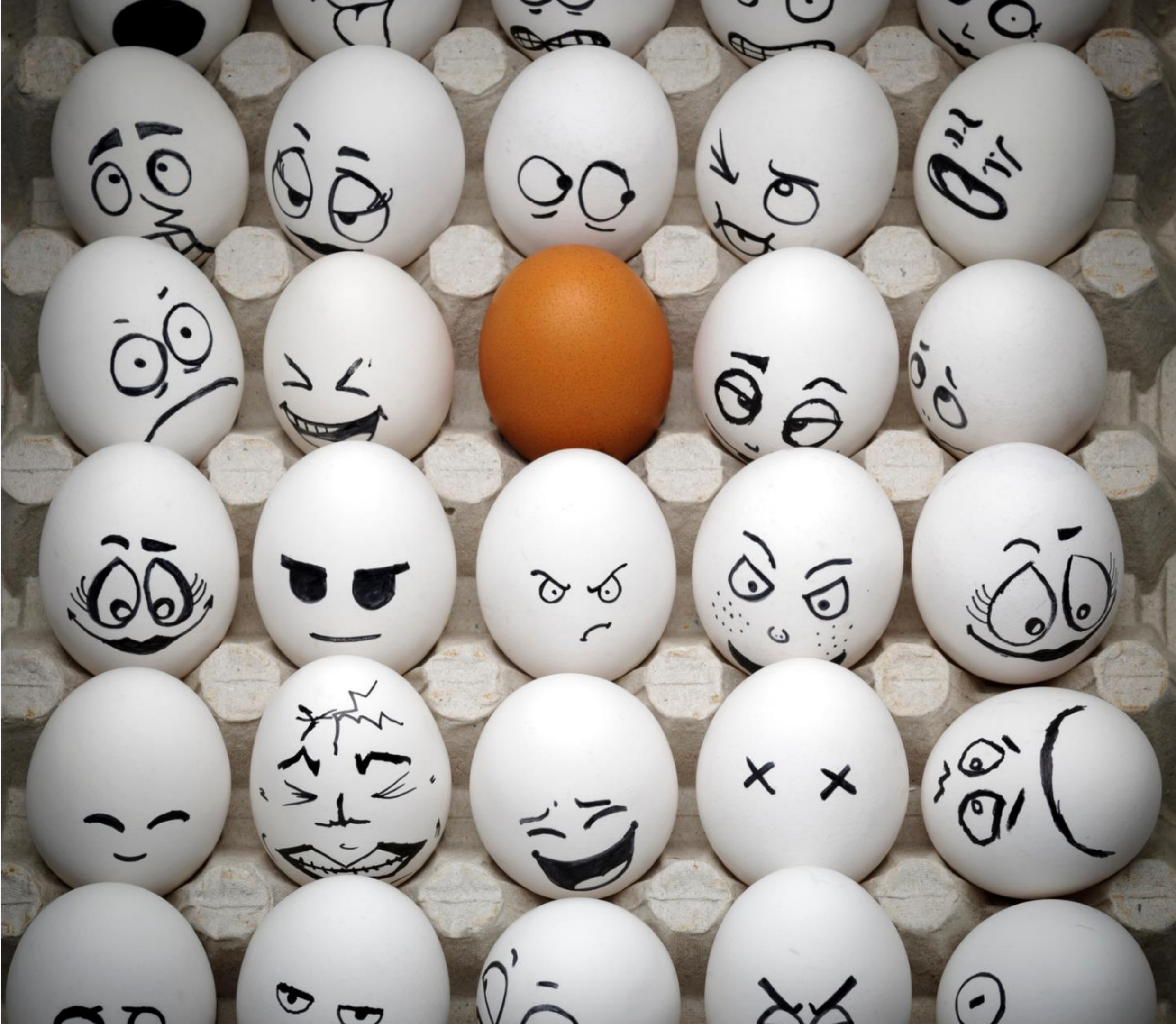
Εκτιμώμενη μέση ηλικία εξόδου από την αγορά εργασίας σε επιλεγμένες χώρες



ΠΗΓΗ: Ευρωπαϊκή Επιτροπή, Έκθεση για τη γήρανση του πληθυσμού 2021

Η ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ



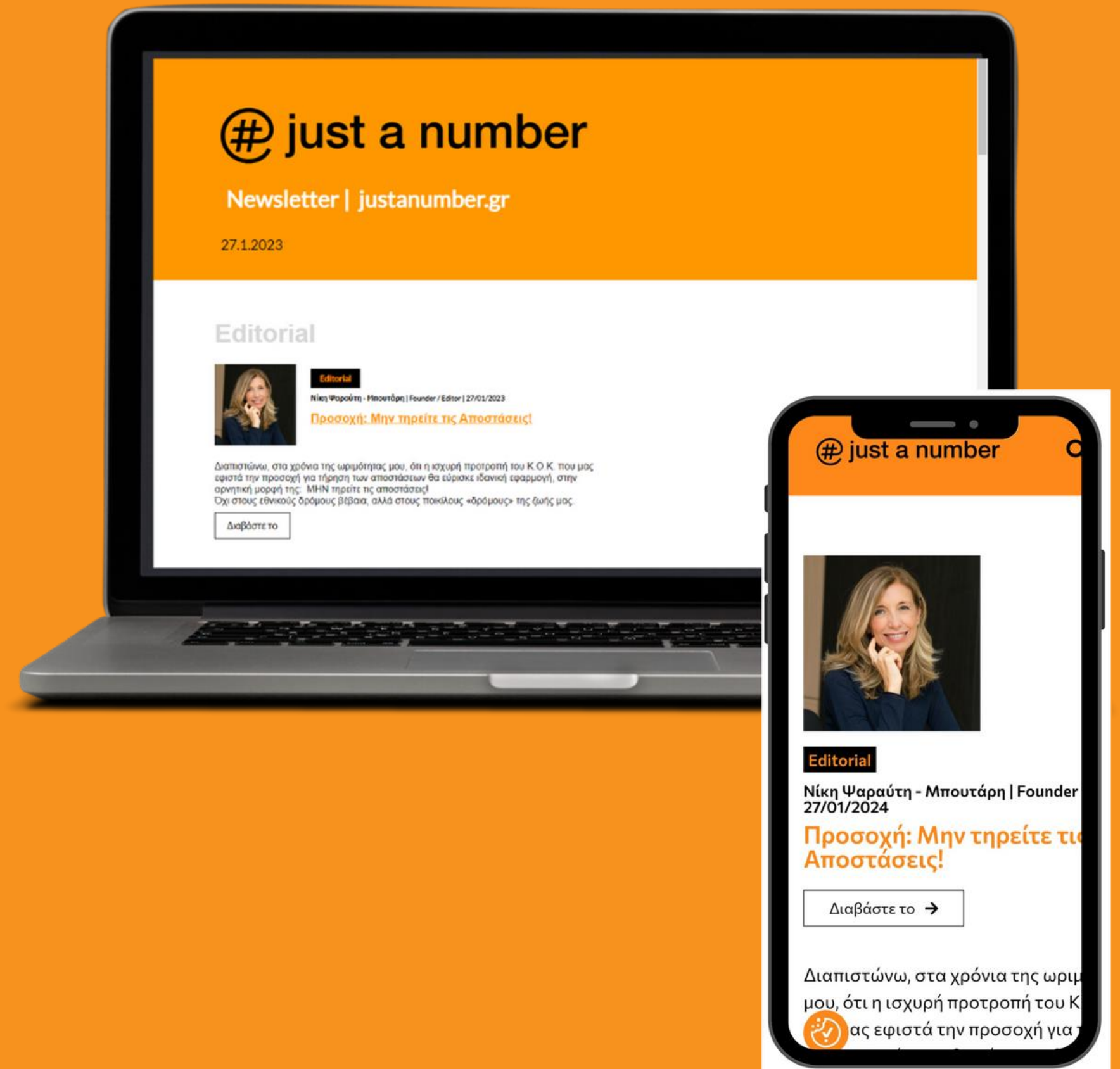


AGEISM
AGE
DISCRIMINATION

Γιατί όχι;

The Senior Webmag

just a number



 just a number

The Seniors Webmag

www.justanumber.gr

Age is
just a
NUMBER



























Είναι η ηλικία
απλώς ένα
νούμερο;

#00

ΤΕΥΧΟΣ

ΜΑΡΤΙΟΣ 2023

just a number

 <p># just a number The Oscars Writing</p> <p>Πάμε Καρναβάλι; #25</p>	 <p># just a number The Oscars Writing</p> <p>Τη γλώσσα μου έδωσαν Ελληνική #24</p>	 <p># just a number The Oscars Writing</p> <p>Ο Έρωτας στα Χρόνια της Ωριμότητας #23</p>	 <p># just a number The Oscars Writing</p> <p>Συμάντηση, Σύγκλιση, Συμπάρση: Τα ΣΥΝ της ζωής μας #16</p>	 <p># just a number The Oscars Writing</p> <p>Το lifestyle ωριμάζει και γίνεται σοβαρή υπόθεση #15</p>	 <p># just a number The Oscars Writing</p> <p>Όλα γύρω μου γορίζουν...ή εγώ ζαλιζομαι; #14</p>	 <p># just a number The Oscars Writing</p> <p>Ο Χρόνος: Δυνάστης ή Παλύτιμος Φίλος; #07</p>	 <p># just a number The Oscars Writing</p> <p>Πίστευε και Ερεύνα! #06</p>	 <p># just a number The Oscars Writing</p> <p>Το δικαίωμα του επιλέγειν και επιλέγεσθαι #05</p>
 <p># just a number The Oscars Writing</p> <p>Προσοχή: Μην τηρείτε τις Αποστάσεις! #22</p>	 <p># just a number The Oscars Writing</p> <p>Καλή Χρονιά: Τι ακριβώς σημαίνει; #21</p>	 <p># just a number The Oscars Writing</p> <p>Τι δώρα ζητάνε από τον Άγιο Βασίλη οι συνομηλίκά σου; #20</p>	 <p># just a number The Oscars Writing</p> <p>Κάθε μέρα να είναι δική μας μέρα! #13</p>	 <p># just a number The Oscars Writing</p> <p>Θυμήσου τον Σεπτέμβρη #12</p>	 <p># just a number The Oscars Writing</p> <p>Ραντεβού τον Σεπτέμβριο #11</p>	 <p># just a number The Oscars Writing</p> <p>«Πέστε το με Λουλούδια!» #04</p>	 <p># just a number The Oscars Writing</p> <p>Προσδοκώμεν Ανάταση Καρδιών! #03</p>	 <p># just a number The Oscars Writing</p> <p>Κάθε Ιστορία και ένα Ταξίδι #02</p>
 <p># just a number The Oscars Writing</p> <p>Κάθε Δημιουργία και μια Γέννηση #19</p>	 <p># just a number The Oscars Writing</p> <p>Από Αύγουστο... Χριστούγεννα. Μα γιατί τόση βιασύνη; #18</p>	 <p># just a number The Oscars Writing</p> <p>Η Γαστρονομία ως Τέχνη Ζωής #17</p>	 <p># just a number The Oscars Writing</p> <p>Θερινό Μανιφέστο #10</p>	 <p># just a number The Oscars Writing</p> <p>Επανάληψη ή Επανεκκίνηση; #09</p>	 <p># just a number The Oscars Writing</p> <p>Περηφάνεια και Προκατάληψη #08</p>	 <p># just a number The Oscars Writing</p> <p>Το Just a number θέλει να μάθει την ιστορία σας #01</p>	 <p># just a number The Oscars Writing</p> <p>Είναι η ηλικία απλώς ένα νούμερο; #00</p>	

SoMe Posts # just a number

Ιστορίες JAN



📖 Συνέντευξη

Αντιγόνη Λυμπεράκη: Πολύτιμη κατάθεση μιας άλλης οπτικής για τη μακροβιότητα για τη γήρανση, και για τη ζωή μετά τα 50

just a number

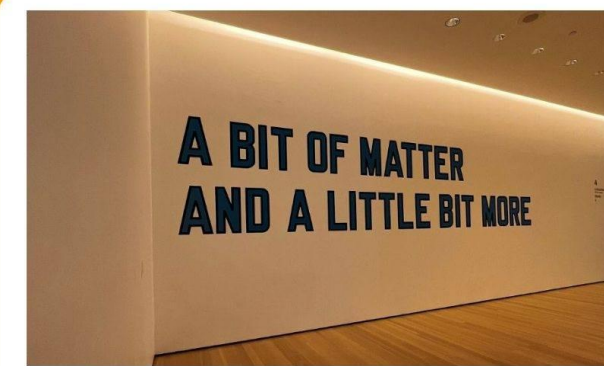
Τεχνητή Νοημοσύνη | Τεχνολογία



Ταξιδεύοντας Νοητικά στο Μέλλον
Πώς η Επεισοδιακή Σκέψη για το Μέλλον και η Αυτοβιογραφική Μνήμη Μεταμορφώνει τις Αποφάσεις μας

just a number

Mind the Gap



📖 Νέα Ενότητα: Mind the Gap

«Πάρε λίγη απόσταση για να...»

just a number

Ψυχαγωγία, Τέχνες, Πολιτισμός



📖 Η ζωή θέλει την Τέχνη της

Η Υστεροφημία ως επιλογή και στόχος ζωής

just a number

just a number



Πες στο ακάουντ να δώσει κι ένα μπριφ για ντίτζιταλ

Περιηγήσεις >

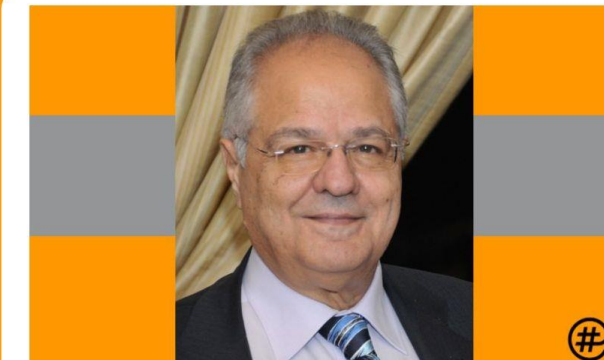
just a number



Ο Σαραμάνγκου, το Μοσχάρι και η Γλώσσα

Απόψεις >

Ιστορίες JAN



📖 Συνέντευξη

Ανδρέας Δρυμιώτης: «Εδώ και χρόνια έχω πάψει να μετρώ την ηλικία με τα χρόνια»

just a number

Ιστορίες JAN



📖 Συνέντευξη

Η Βερόνη Παπατζήμου Partner στην KPMG αναλύει και μας εμπνέει με την Πρωτοβουλία AdvantAge

just a number

- # Ενημέρωση
- # Απόψεις **NEO**
- # Υποστήριξη
- # Ιστορίες JAN
- # Ψυχαγωγία, Τέχνες, Πολιτισμός
- # Υγεία, Ευεξία, Αντιγήρανση
- # Τεχνητή Νοημοσύνη, Τεχνολογία
- # Mind the Gap **NEO**

- Τάσεις και καταστάσεις
- Με το φίλτρο του Jan
- Δελτία Τύπου

- Ανθρώπινο (και) Δυναμικό
- Coaching: Με πείρα και με πάθος
- Mentoring
- Συνέδρια | Ημερίδες | Events
- Κοινωνική Προσφορά | Εθελοντισμός

- Πορτρέτο
- Συνέντευξη
- Η ιστορία μου
- Μικρά καθημερινά

- Εκδίδονται & κυκλοφορούν
- Η ζωή θέλει την τέχνη της
- Περιηγήσεις
- In Style we Stand
- Θεάματα

- Υγεία
- Ευεξία
- Αντιγήρανση

Η ιστοσελίδα έως σήμερα έχει **σε ένα αυξανόμενο περιεχόμενο (ως σήμερα περίπου 350+ πρωτογενή άρθρα)** κατανεμημένο στις **7 κύριες ενότητες**

- Για να δημιουργηθεί ένα βήμα, μία στέγη, ένα μέσο που θα υποστηρίζει, ενημερώνει, προτείνει, ψυχαγωγεί κι εμπνέει τις γενιές 50+.

Καθώς και τον καθένα που πιστεύει ότι η ηλικία δεν ορίζεται μόνο από ένα νούμερο.

- Για να προβάλλει και προωθεί κάθε καλή πρακτική εταιρικής υπευθυνότητας που στοχεύει στις γενιές silver age.

just a number

EMPOWERED FOR CSR!

Επικοινωνία: info@justanumber.gr

ΑΚΟΛΟΥΘΗΣΤΕ ΜΑΣ

